

PĚT OTÁZEK

které byste měli položit svému lékaři před jakýmkoli vyšetřením, léčbou nebo výkonem:

1. PROSPĚCH: Opravdu potřebuji toto vyšetření nebo léčbu?

Vyšetření může pomoci vám a vašemu lékaři rozpoznat problém. Léčebný výkon nebo zvolený lék ho může pomoci léčit.

2. RIZIKO: Jsou nějaká rizika nebo nežádoucí účinky?

Jaké jsou nežádoucí účinky léčby? Jaká jsou rizika výkonu nebo vyšetření? Jaká je šance, že výsledky vyšetření nebudou přesné? Mohlo by to vést k dalším vyšetřením nebo výkonům?

3. VOLBA: Jsou nějaké jednodušší a bezpečnější možnosti?

Někdy potřebujete jen změnit životní styl, třeba zdravěji jíst nebo se více hýbat.

4. NIC: Co se stane, když teď nebudu dělat nic?

Zeptejte se, zda by se vaše potíže mohly zhoršit (nebo zlepšit) pokud vyšetření nebo léčbu nepodstoupíte hned.

5. CENA: Kolik to bude stát?

Náklady mohou být finanční, citové nebo časové. Jaké jsou náklady pro společnost, jsou rozumné nebo existuje levnější alternativa? Budu něco sám doplácet?

..méně je někdy více.



ČESKÁ
INTERNISTICKÁ
SPOLEČNOST



www.cisweb.cz/choosing-wisely

DISKUZNÍ COFFEE BREAK



FOYER sálu E2, 1. patro

...neformální povídání s odborníky o přestávce...



ČTVRTEK 20. 11. 2025

10.35 - 11.00 hod.

Místo N/STEMI koncept OMI u akutních koronárních syndromů?

MUDr. Petr Grenar, FN Hradec Králové

16.05 - 16.30 hod.

Jak být dobrý učitel - Leonardo kurzy IPVZ

MUDr. Ludmila Bezdíčková, vedoucí katedry IPVZ, Praha



PÁTEK 21. 11. 2025

10.35 - 11.00 hod.

Umělá inteligence v medicíně a její možnosti

MUDr. Přemysl Hájek, nemocnice České Budějovice

16.05 - 16.30 hod.

Periprocedurální antikoagulace - výzva pro internistu

MUDr. Jiří Cyrany, Ph.D., FN Hradec Králové

doc. MUDr. Radovan Malý, Ph.D., FN Hradec Králové



ČESKÁ
INTERNISTICKÁ
SPOLEČNOST



www.cisweb.cz/choosing-wisely